

Litteraturliste

Bøger om tilknytning, emotioner og relationer

Født til kærlighed. Om empati – en livsvigtig og truet egenskab, af Maia Szalavitz og Bruce D. Perry, Hans Reitzel, 2018

Størstedelen af bogens kapitler tager udgangspunkt i cases, hvor man møder børn, der har oplevet omsorgssvigt og traumer. Ved hver case laves der analyser, hvor teori og forskning bruges til at underbygge forfatterens hypoteser om empatiens betydning. Der kigges bl.a. bag om autisme, fedme, psykopati, overdreven tv-tid, skiftende tilknytningspersoner og manglende kontakt.

Styrk barnets tilknytning – rødder og vinger til adoptiv- og plejebørn af Kim S. Golding, Dansk Psykologisk Forlag, 2010

En vejledning for pleje- og adoptivforældre og andre, der tager sig af børn med utrygge tilknytningsrelationer. Bogen kombinerer forældrenes førstehåndserfaringer med professionelles viden og tilbyder en ramme for forældreskabet i form af praksisorienterede redskaber. Formålet er at give forældre og professionelle større forståelse for, hvad der ligger til grund for tilknytningsvanskelighederne, samt hvad der skal til for, at barnet slår rod i familien, får et sikkert livsfundament og udvikler styrke til at frigøre sig fra den sikre familiebase.

Bogen giver en faglig velfunderet og lettilgængelig oversigt over tilknytningsteori og giver desuden nyttige værktøjer.

Relationer af Anne-Lise Løvlie Schibbye, Akademisk Forlag, 2016

Forståelse af relationer bygger på én grundlæggende tanke; det er i forholdet til den anden at jeg bliver mig selv. Min afhængighed af den anden muliggør min selvstændighed. Forskningsområder som affektregulering, ansigtskommunikation og neurovidenskab bliver på fascinerende vis knyttet til vores forståelse af tidlig udvikling og psykoterapi.

Selv & Sammen – om tilknytning og identitet i relationer af Tor Wennerberg, Dansk Psykologisk Forlag, 2015

Tilknytningsteorien er ind imellem blevet kritiseret for et for ensidigt fokus på menneskets behov for nærhed. I bog udforsker Tor Wennerberg tilknytningsteoriens bidrag til en forståelse af vores lige så grundlæggende behov for autonomi og selvstændighed og viser hvordan vores stræben efter de to tilsyneladende modsatrettede behov for nærhed og autonomi er uløseligt forbundne og udgør hinandens forudsætninger. Bogen tydeliggør således den trygge tilknytnings betydning for udviklingen af mentaliseringsevnen og dermed for vores evne til at være os selv sammen med andre. Samtidig vises hvordan utrygge tilknytningserfaringer ikke bare hæmmer vores evne til at være sammen med andre men også med os selv livet igennem.

Vi er vores relationer af Tor Wennerberg, Dansk Psykologisk Forlag, 2011

En fin gennemgang af tilknytningsmønstres udvikling og betydning. Opmærksomheden samler sig herefter om traumer, som beskrives historisk og i sammenhæng med tilknytningsmønstre. Den sidste del af bog har særligt fokus på det desorganiserede tilknytningsmønster – udfordringer og behandling.

Når gode mennesker handler ondt af Dorthe Birkmose, Syddansk Universitet, 2013

Dorthe Birkmose har skrevet en bog om forråelse i socialfagligt arbejde. Heri beskriver hun, hvordan der kan opstå forråelse – det vil sige gennemgribende mentaliseringssvigt i forhold til målgruppen. I bogen gør hun rede for de psykologiske og socialpsykologiske faktorer, der fremmer risikoen for forråelse.

Sorg hos børn af Atle Dyregrov, Dansk Psykologisk Forlag, 2007

Pædagogisk anvendelsesorienteret litteratur, som giver fine konkrete bud på, hvordan omsorgspersoner tæt på børn, der har mistet kan strukturere pædagogisk og psykologisk støtte i fx en daginstitution. Inspiration til pædagogisk intervention retter sig mod det barn, der har mistet og dennes familie, men ligeledes ideer til ritualer, der kan udføres med den øvrige børnegruppe.

Børn og traumer af Atle Dyregrov, Hans Reitzels Forlag, 2010

Bogen gennemgår den nyeste viden om, hvordan børn reagerer på traumatiske hændelser, og hvordan man tilrettelægger traume- og krisebehandling. Bogen er rigt illustreret med cases.

Traumer set med barnets øjne -heling af traumer hos børn og unge af Levine, A.P., & Kline, M., Dansk psykologisk forlag, 2012

Bogen er fyldt med cases om traumer hos børn. Der er i bogen blandt andet viden at hente om symptomer, en række forskellige former for traumer, førstehjælp ved traumer og langvarig behandling af traumer.