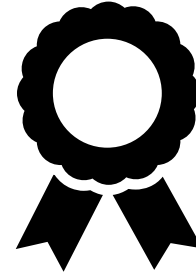


# Grundkursus i at være plejefamilie

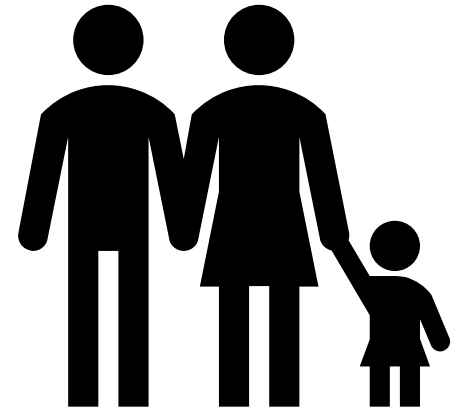
## Kursusdag 2

Udarbejdet på oplæg fra  
Socialstyrelsen

# Velkomst og opfølgning



- Velkommen til kursusdag 2
- Er der spørgsmål til kursusdag 1?
- Opfølgning på artiklen: "Tilknytning mellem plejebørn og plejeforældre"



# Grundkursets 13 emner



DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4
1) Den nye familie	<b>2) Børns udvikling og identitetsdannelse</b>  <b>3) Omsorgssvigt og udviklingstraumer</b>  <b>4) Tilknytning og mentalisering</b>	5) Tab, sorg og krise  6) Plejebarnets familie og netværk (kontakt, samvær og samarbejde)  7) Inddragelse, selv- og medbestemmelse  8) Kommunikation og konfliktforståelse  9) Understøttelse af barnets skolegang  10) Fællesskaber og relationer	11) Samarbejde med anbringende kommuner  12) Samarbejde med socialtilsynet  13) Matchning

# Dagens læringsmål

- Opnå indsigt i og viden om børns udvikling og betydningen af omsorgssvigt og udviklingstraumer.
- Opnå indsigt i og viden om betydningen af tilknytning og mentalisering.

# Børns udvikling og identitetsdannelse

# De første år

- I spædbarnealderen er barnet afhængigt af voksne og reagerer instinktivt.
- Barnet indgår i samspil, fra det er helt lille.
- Barnet udvikler mentalisering gennem samspil.
- Barnet lærer gennem regulering at regulere sig selv.
- Sprogudvikling er central for barnets udvikling.
- Legen er central for barnets udvikling.

# Filmklip om imitation

- <https://www.youtube.com/watch?v=qSRFvE0Z8Wg>

# Det lille barn 2-5 år

- Sprogudviklingen er central.
- Leg og relationer til andre bliver meget vigtig.
- Inddragelse, nysgerrighed og videbegærlighed.
- Barnet udfordrer hele tiden sig selv og sine grænser.



# Skolebarnet

- Opstart i skole/SFO.
- Venner og interesser bliver centrale for barnet.
- Eksistentielle spørgsmål bliver vigtige; *hvem er jeg – i forhold til dig?*
- Præ-pubertet og større selvstændighed.

# Teenageren

- Stor fysisk og psykisk udvikling.
- Ustabilitet og kaos.
- Løsrivelse fra forældrene og selvstændighed.
- Fokus på sociale relationer; venner og bekendte bliver centrale for livsførelsen.
- Forelskelse, seksuelle forhold og hjertesorger.
- Hvad er meningen med livet?
- Betydningsfulde valg og fravalg.

# Barnets generelle udvikling – opsamling

- Barnets udvikling er individuel.
- Det lille barn (1-5 år) er præget af store forandringer, og hvor barnet opdager verden og verdens sammenhængen.
- I skolealderen bliver venskabsgruppen mere og mere betydningsfuld for barnet.
- I teenageralderen er barnet igen præget af store forandringer, og venskaber bliver særlig betydningsfulde.

# Det moderne børnesyn

- Barnet er kompetent
- Barnets udvikling sker i sammenhæng med og i samspil med omgivelserne.
- Børn i vanskeligheder har uanede udviklingsmuligheder.

*Børn gør det godt, hvis de kan*

- Ross Greene

# Børn udvikler sig i samspil med omgivelserne

- Børn udvikler sig i samspil med andre.
- Børn påvirker og påvirkes af de relationer, som de indgår i.
- Børn indgår i mange sammenhænge og påvirker og påvirkes af disse sammenhænge.
- Børn kan også påvirkes af nære relationers indbyrdes samspil

# Børn i vanskeligheder har uanede udviklingsmuligheder

Barnet er *i* vanskeligheder på baggrund af livssituationen

– barnet *er* ikke vanskeligt.

”Det, som umiddelbart forekommer problemfyldt, adfærdsvanskeligt, mangelfuldt eller sygt, kan opfattes som en invitation – en invitation til omgivelserne om nysgerrigt og kreativt at forholde sig til, hvordan man bedst kan bidrage til udvikling af det uanede”

(Hertz, 2017)

# Filmklip om samspil

Still face experiment:

<https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0>

# Still face øvelse

- Sid to og to
- Fortæl en historie, start med at være lyttende og anerkendende
- Derefter fortæl den samme historie, hvor den anden ikke lytter/virker ligeglad/fraværende



**Jeg ville ønske jeg var deres telefon !!!**



**Så ville de holde mig i hånden, og kigge på mig hele dagen....**

Visdom.dk

# Opdragelsesstile

- Autoritær: Autoritære voksne stiller mange krav og er kontrollerende.
- Eftergivende (Laissez-faire): Eftergivende voksne sætter få eller ingen grænser for barnet, og hører barnet ikke efter, har det ingen konsekvens.
- Demokratiske (autoritativ): Demokratiske/autoritative voksne stiller krav, samtidig med at de er varme og følsomme overfor barnets behov.

# Øvelse - opdragelsesstile

Giv en karakter fra 1-10, hvor 10 er meget enig og 1 er meget uenig	INDIVIDUELT	GRUPPE
Den voksne bestemmer, hvad der er bedst for barnet.		
Børn lærer kun i tillid.		
"Time out" er en god måde at lære på.		
Jeg går ind for belønning frem for straf.		
Fratagelse af forventet belønning er en god måde at lære på.		
Straf hjælper altid.		
Forhandling med barnet er den bedste strategi.		
Den voksne skal tilsidesætte egne behov.		

# Opdragelsesstile – opsamling i plenum

Hvor var der størst uenighed i gruppen, og hvad bestod uenigheden i?

Hvor er der størst enighed i gruppen ?

# Risiko- og beskyttelsesfaktorer

# Risikofaktorer

## 6 kerneproblematikker:

Opvækst i familier med

- Misbrug
- Psykiske vanskeligheder
- Traumer (fx en forælders død, krig, flugt)
- Kriminalitet
- Vold
- Socioøkonomisk og kulturel marginalisering

# Beskyttelsesfaktorer

- Modstandskraft (også kaldet resiliens)
- Skolegang
- Fritidsliv
- Positivt familiemiljø
- Forældrekompetencer
- Netværk
- Social støtte (fx fra en professionel)
- Tilknytning til en ressourcestærk voksen

(Rambøll, 2016)

# Case-øvelse

## risiko- og beskyttelsesfaktorer

### Annette og mormor

- Find risiko- og beskyttelsesfaktorer i casen.
- Marker særligt betydningsfulde hændelsesforløb.
- Drøft, hvordan risiko- og beskyttelsesfaktorer har betydning for hændelsesforløbet.



# Når børn klarer sig på trods af vanskelige livsomstændigheder

- Ingen børn har en forudbestemt skæbne.
- Opvæksten har stor betydning.
- Forskning viser, at langt størstedelen af de børn, der vokser op i familier med problemer, undgår at videreføre deres forældres levevis.
- Mødet med en betydningsfuld anden har stor betydning for, at børn klarer sig - på trods af vanskelige livsomstændigheder.

# Det særlige som potentiel ressource

- Fokus på det anderledes som en begrænsning eller noget unormalt vil være et narrativ, der sætter begrænsninger
- Fokus på det anderledes som en kompetence eller ressource vil være et narrativ med fokus på det særlige som en potentiel ressource

Narrativ = fortælling (de ord vi bruger til at fortælle om noget)

# Børns udvikling og identitetsdannelse

## - opsummering

I skal særligt tage med jer:

- At børns udvikling er individuel og dynamisk.
- At børns udvikling sker i samspil med andre og i samspil med omgivelserne.
- At der er forskellige risiko- og beskyttelsesfaktorer, der spiller forskelligt ind i børns liv.
- At børn har uanede udviklingsmuligheder
- Plejeforældre skal møde barnet anerkendende og have fokus på barnets kompetencer og ressourcer.

# Omsorgssvigt og udviklingstraumer

# Former for omsorgssvigt

	Fysisk	Psykisk
Aktivt (handling)	Vold, seksuelle overgreb	Ydmygende tiltale, fastlåst negativ rolle
Passivt (uden handling)	Mangel på mad/drikke, mangel på grundlæggende hygiejne som ren ble, rent tøj osv.	Understimulering, fravær af udviklingsfremmende voksenrelation

# Omsorgssvigt

## – opmærksomhedspunkter

- Enhver form for omsorgssvigt, overgreb og vold bringer barnets udvikling og sundhed i fare.
- Børns tegn og reaktioner er som regel komplekse og flertydige. Børn er forskellige og reagerer forskelligt på omsorgssvigt.
- Børns tegn og reaktioner kan både være fysiske, psykiske og adfærdsmæssige.

# Skærpet underretningspligt

§ 153. Personer, der udøver offentlig tjeneste eller offentligt hverv, skal underrette kommunen, hvis de under udøvelsen af tjenesten eller hvervet får kendskab til eller grund til at antage;

- 1) at et barn eller ung under 18 år kan have særligt behov for støtte.
- 2) at et barn umiddelbart efter fødslen kan få behov for særlig støtte efter på grund af de vordende forældres forhold.
- 3) at et barn eller ung under 18 år kan have behov for særlig støtte på grund af barnets eller den unges ulovlige skolefravær eller undladelse af at opfylde skolepligten, eller
- 4) at et barn eller en ung har været udsat overgreb.

(servicelovens § 153)



Udviklings-  
traumer



# Udviklingstraumer

- Udviklingstraumer er påført af de primære tilknytningspersoner, mens barnet er i udvikling
- Traumatet består i gentagne gange at være blevet ladet psykologisk og følelsesmæssigt alene, i uudholdelige/ubærlige, smertefulde emotionelle tilstande

# Omsorgssvigt og udviklingstraumer – reaktioner

Børn, som har været udsat for omsorgssvigt og udviklingstraumer, kan have en måde at søge omsorg på, som er præget af, at de:

- Ikke udviser behov for omsorg eller nærhed, hvor det ellers ville være forventeligt.
- Udviser umiddelbart stor selvstændighed; kan håndtere frustrationer og angst selv.
- De har tendens til at skubbe plejeforældrene væk, når de frustreres følelsesmæssigt eller kommer til skade.
- Er tilpassede voksenvenlige og udtrykker sjældent behov.
- Regredierer og udviser adfærd som et meget yngre barn.
- Har ukritisk kontakt til voksne.

# Film om anbringelse



<https://www.youtube.com/watch?v=IOeQUwdAjE0>

KONTAKT TIL  
BARNET I DEN  
FØRSTE TID AF  
ANBRINGELSEN



# Gruppedrøftelse

## At drage omsorg for et plejebarn

- Hvordan kan jeg/vi arbejde med at:
  - At være rummelige
  - At vise forståelse for plejebarnets udfordringer
  - At møde plejebarnet hvor det er
- Hvordan kan jeg/vi skabe en god kontakt til plejebarnet i den første tid
  - Giv tre eksempler på ting, I selv vil gøre

# At skabe kontakt til barnet i den første tid

- Etablere kontakt-øer
- Give fysisk omsorg
- Spejling af følelser
- Fokus på tryghed og forudsigelighed
- Have en mentaliserende indstilling
- Give plads til savn

# Omsorgssvigt og udviklingstraumer

## - opsummering

I skal særligt tage dette med jer:

- Børn, der anbringes, er alle kendetegnet ved, i løbet af deres opvækst, at have været udsat for anderledes belastninger eller opvækstforhold end deres jævnaldrende.
- Børn, der anbringes, kan have alvorlige udviklingstraumer med sig, som de har brug for særlig hjælp og støtte til at håndtere.
- Børn, der har været udsat for omsorgssvigt og traumer, kan have kognitive forandringer i hjernen.
- Hjernen er plastisk og tæt støtte hjælper derfor.

# Refleksionsøvelse

## – egne/partners ressourcer og begrænsninger

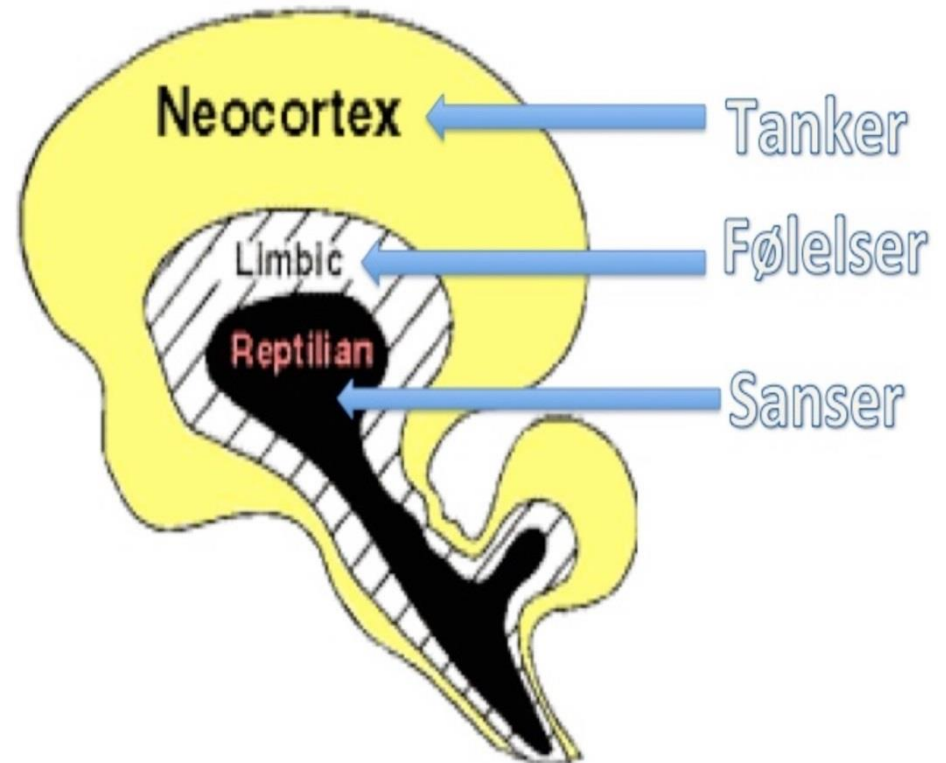
- Hvor er mine/min partners største ressourcer?
- Hvor er mine/min partners største begrænsninger?
- Har jeg bedt min partner om hjælp til at håndtere noget omkring vores børn – og var det svært at sige højt, at jeg ikke vidste, hvordan jeg skulle takle det?
- Er der noget, som vi begge to har svært ved at håndtere? Vrede, sorg, konflikter?



# Op at stå!



# Den tredelte hjerne



# Om hjernen skal I vide, at -

- Hjernen er plastisk og derfor formbar, særligt i barndommen.
- Barnet, der har været udsat på omsorgssvigt/traume, reagerer meget kraftigere og hurtigere end andre børn på fare. Også ofte på situationer, hvor der ikke er fare.
- Forandringerne i hjernen handler ikke om IQ, men derimod om indlærte reaktioner og reptilhjernens signaler om overlevelse.
- Når hjernen er blevet formet, kan man ikke bare reparere den, men der er pædagogiske muligheder for at intervenere, så mennesket kan lære nye udviklingsmuligheder.

# Vigtig pointe!



**Når amygdala har kapret barnets hjerne,  
kan man ikke kommunikere med hverken  
tænke- eller følehjernen.**



# Tilknytning og mentalisering

# Tilknytning

*”Ræven sagde: Det er den tid, du har spildt på din rose, der gør den så betydningsfuld”*

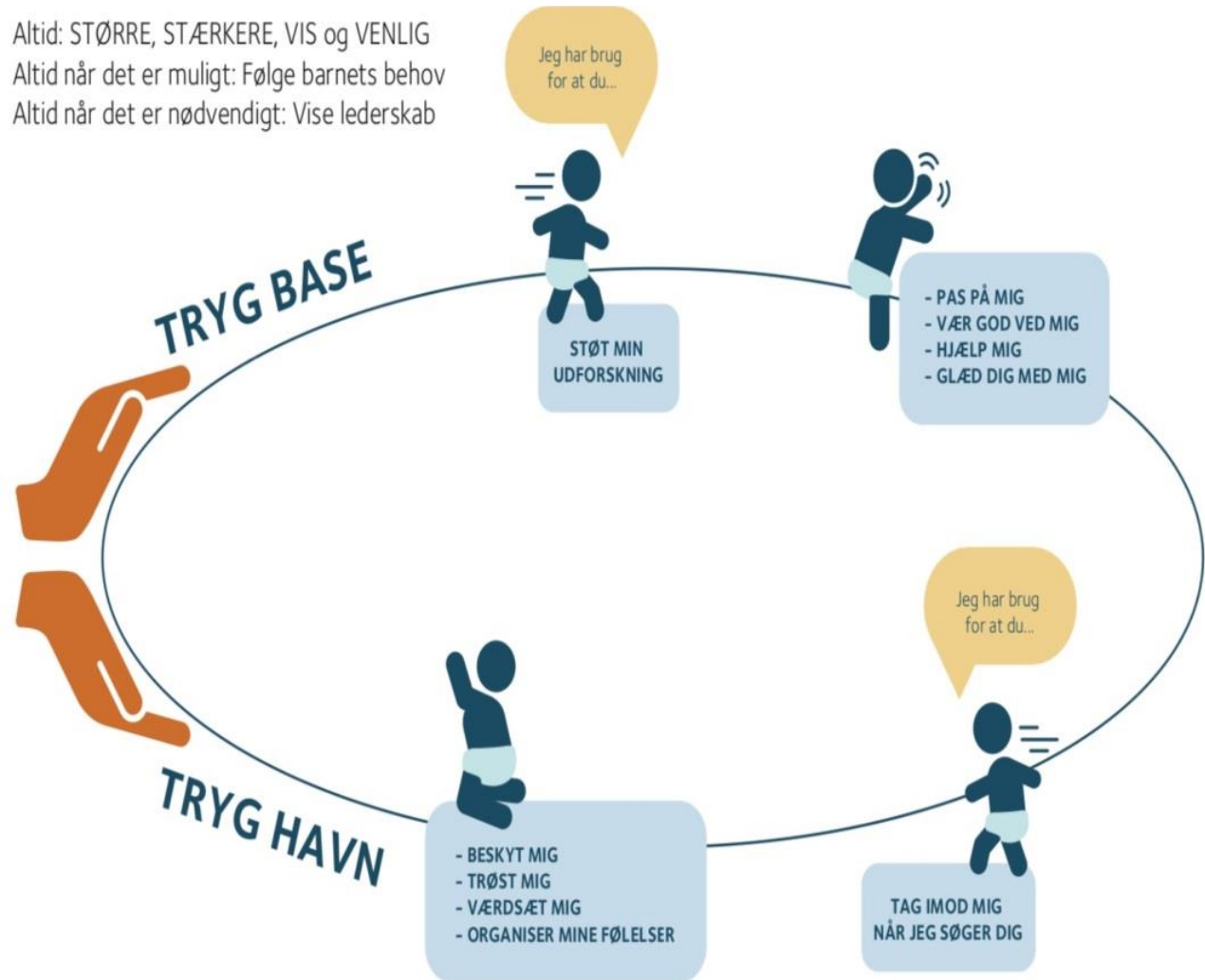
*”Den lille prins”, Antoine de Saint-Exupéry*

Tilknytning henviser til det stærke og vedvarende følelsesmæssige bånd, som et barn danner med få udvalgte personer, og som giver barnet en følelse af tryghed og velvære.

# Tryghedscirklen

Altid: STØRRE, STÆRKERE, VIS og VENLIG  
Altid når det er muligt: Følge barnets behov  
Altid når det er nødvendigt: Vise lederskab

Aktivering af tilknytnings-systemet viser sig, når barnet søger beskyttelse, omsorg og tryghed, når det bliver utrygt, bange eller ked af det.



# Fire forskellige tilknytningsmønstre

- Tryk tilknytning
- Utryk undgående tilknytning
- Utryk ambivalent tilknytning
- Desorganiseret tilknytning



# Tryk tilknytning

Tryk tilknytning (60-70% af en årgang):

- Barnet protesterer, når omsorgspersonen forlader det i nye og uvante omgivelser.
- Lader sig ikke trøste af fremmede.
- Det finder trøst og ro, når omsorgspersonen vender tilbage, og begynder hurtigt at undersøge omgivelserne igen.

# Utryg undgående tilknytning

Utryg undgående tilknytning/afvisende (15-20%):

- Barnet *reagerer kun svagt*, når omsorgspersonen forlader det i utrygge omgivelser, og *ignorerer* omsorgspersonen ved genforening.
- I samspil med de nærmeste har barnet tillært sig adfærd, hvor det nedregulerer egne følelser og behov.
- Barnet har erfaring for at blive afvist, når det viser følelser, og undgår ofte følelsesmæssig involvering.

# Utryg ambivalent tilknytning

Utryg ambivalent (10%):

- Barnet *protesterer* mod adskillelse fra nærmeste omsorgspersoner.
- Ved genforening er barnet både *kontaktsøgende og aggressivt modstræbende* – og dermed ambivalent i kontakten til omsorgspersonen.
- Barnet ses som angst for nye situationer og ængstelig i udforskningen af omverdenen.
- Barnet har ikke tillid til hjælp fra omgivelserne og forventer at blive afvist.

# Desorganiseret tilknytning

Desorganiseret (5%):

- Barnet udviser *modsætningsfyldt* adfærdsmønster, *stivner* og *søger væk* fra omsorgspersonen ved genforening.
- Barnet responderer *ikke* med nogen *sammenhængende* eller *entydig* måde ved genforening.
- Udsender *kaotiske* signaler

# FILMKLIP ”TILKNYTNING TIL HAVS”



[www.centerformentalisering.dk/videoer](http://www.centerformentalisering.dk/videoer)  
Copyright © Center for mentalisering

# Film om tilknytningsmønstre

The Ainsworth strange situation experiment:

<https://www.youtube.com/watch?v=PnFKaaOSPmk>

# Tilknytning mellem plejebarnet og plejeforældre

- Tilknytningssystemet er dynamisk
- Tilknytningssystemet kan aktiveres af plejeforældrene
- Når tilknytningssystemet genaktiveres af plejeforældrene, er der udviklingspotentiale
- Genaktiveringen stiller krav til plejeforældrenes eget tilknytningsmønstre

# Øvelse i tilknytningsmønstre

**Tal i basisgruppen om, hvilke tilknytningsmønstre I ser tegn på i de tre cases.**



# MENTALISERINGS- BEGREBET

Mentalisering er:

- At være opmærksom på egne og andres mentale tilstande, især i forbindelse med forklaring på adfærd.
- At se sig selv udefra og den anden indefra.
- At have sindet på sinde.
- At se bagom adfærd.

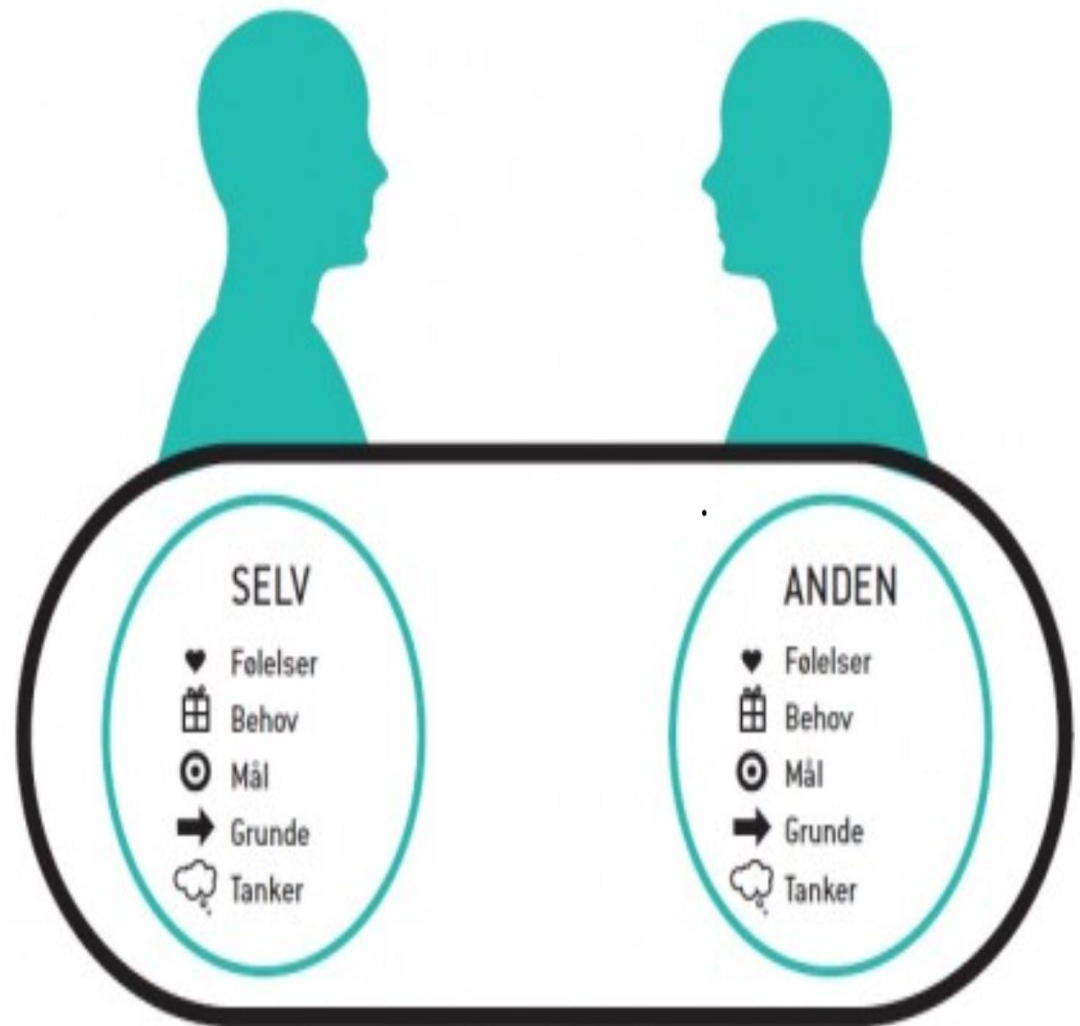


# MENTALISERING I ARBEJDET MED ANBRAGTE BØRN

Omsorgspersoners mentaliseringskompetencer har afgørende betydning for udviklingen af barnets socioemotionelle kompetencer og udviklingen af tryk tilknytning.

Omsorgspersoner med gode mentaliseringskompetencer forstår egne og andres indre tilstande og kan derfor regulere impulser og emotioner.

Plejeforældres egen evne til at håndtere stressfyldte situationer (hos barnet og hos sig selv) har stor betydning for stabiliteten og kontinuiteten af et plejeforhold.



# Hvad ville du gøre og hvorfor?

Case Christian:

Dit plejebarn Christian på 14 år er ikke kommet hjem som aftalt kl.22.00. Dette er nu sket to gange inden for den samme uge. Klokken bliver 22.45. Du har intet hørt. Du ringer derfor til ham på hans mobiltelefon, men han tager den ikke. Kl.23.15 kommer Christian hjem og går ud i køkkenet og åbner køleskabet for at tage noget mad.

# Tilknytning og mentalisering

## - opsummering

I skal særligt tage med jer:

- Tilknytning henviser til det stærke og vedvarende følelsesmæssige bånd, som et barn danner med få udvalgte personer, og som giver barnet en følelse af tryghed og velvære.
- Tilknytningssystemet er dynamisk og kan aktiveres af plejeforældrene.
- Mentaliseringskompetencen er afgørende for at kunne danne tryk tilknytning.
- Evnen til at se bag om andres adfærd er afgørende for stabiliteten i en anbringelse.

# Forberedelse til mentaliseringsinterview





- Der er ikke rigtige eller forkerte svar på vores spørgsmål
- Det interviewet går ud på, er at undersøge jeres evne til at se jer selv udefra og andre indefra

# Lad os slutte med et filmklip



<https://www.youtube.com/watch?v=0IaNR8YGdow>

# Grundkursets 13 emner

DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4
1) Den nye familie 	2) Børns udvikling og identitetsdannelse  3) Omsorgssvigt og udviklingstraumer  4) Tilknytning og mentalisering 	5) Tab, sorg og krise 6) Plejebarnets familie og netværk (kontakt, samvær og samarbejde) 7) Inddragelse, selv- og medbestemmelse 8) Kommunikation og konfliktforståelse 9) Understøttelse af barnets skolegang 10) Fællesskaber og relationer	11) Samarbejde med anbringende kommuner 12) Samarbejde med socialtilsynet 13) Matchning

# Afrunding af dagen

- Opfølgning på dagens læringsmål.
- Evaluering af dagen – hvordan har det været.
- Brug 5 minutter til at notere i notesbogen:
  - Hvad tager jeg med mig?
  - Hvad var de vigtigste nøgleord i dag?
  - Hvad skal jeg tænke videre over?
- Hjemmeopgave til næste kursusmodul ("Familiekufferten").
- Det videre godkendelsesforløb.