

Litteraturliste

Bøger om mentalisering

Mentalisering i familien af Janne Østergaard Hagelquist og Heino Rasmussen, Gyldendal, 2017

En praksisbog om hvordan mentalisering kan anvendes i en familiesammenhæng og i forhold til børn og unge. Bogen er en indføring i begreber, pædagogiske redskaber og modeller til forældre og plejeforældre samt fagprofessionelle, der arbejder med børn og unge.

Bogen gennemgår den nyeste psykologiske teori om forældreskab og børns udvikling gennem barndom og ungdom og kommer med konkrete bud på, hvordan man i hverdagen kan mentalisere i samspilssituationer med sit barn.

Det er en let tilgængelig bog fyldt med gode råd, konkrete redskaber, modeller og cases.

Mentalisering i mødet med udsatte børn af Janne Østergaard Hagelquist. Hans Reitzels Forlag, 2012

Bogen fremstiller på en lettilgængelig måde, hvordan barnet gennem sin udvikling, i samspil med sine forældre, lærer at mentalisere. Forfatteren viser desuden, hvordan man kan møde omsorgssvigtede og traumatiserede børn og unge, og hvordan man kan anvende den nyeste viden om mentalisering og traumer i behandlingen af disse børn. En lang række casehistorier leder læseren gennem det teoretiske stof.

Mentaliseringsguiden af Janne Østergaard Hagelquist, Hans Reitzels Forlag, 2012

Mentaliseringsguiden er en praksisnær, visuel, lettilgængelig og anvendelig guide til brug i pædagogisk og terapeutisk arbejde med omsorgssvigtede børn og unge og deres omsorgspersoner.

"Sind i sigte – Mentalisering for begyndere" af Bente Lyng, Dansk Psykologisk Forlag, 2015

Bente Lyng tilbyder en god gennemgang af grundbegreberne i mentalisering. Det bliver beskrevet, hvad mentalisering er, og der er en grundig gennemgang af tilknytning, følelser og udviklingen af mentaliseringsevnen. Hele tiden med primært fokus på børn i normalområdet. Bogen er som et tag-selv bord af materiale om mentalisering. Der er links til videoklip, tegninger, fotografier, cases, bogcitater og øvelser.

Affektregulering, mentalisering og selvets udvikling af Fonagy, P.F., Gergely, G., Jurist, E., & Target, M., Akademisk Forlag, 2018

I denne bog bliver det teoretiske grundlag for udviklingen af evnen til mentalisering, og den dertilhørende behandling grundigt gennemgået. Læser man bogen fra ende til anden, oplever man sig inviteret ind i et teoriunivers, som udfordrer og tilbyder mening på tværs af velkendte teoretikere indenfor blandt andet psykoanalysen og tilknytningsteorien. Bogen indeholder ikke kun teori, der er også nogle spændende cases, som analyseres ud fra teorien.