

Litteraturliste

Bøger om børn, udvikling og opdragelse

Omsorgssvigt. Praksis og ansvar af Kari Killén, Hans Reitzel, 2012

En grundbog til alle der arbejder med børn, der er udsat for omsorgssvigt i form af vanrøgt eller overgreb af forskellige slags. Bogen indfører én i teori bag omsorgssvigt, tilknytning og ikke mindst hjerneforskning, men har også fokus på hvordan man i praksis hjælper de omsorgssvigtede børn med den rette behandling.

Bogen er fyldt med gode værktøjer og kobler teori og praksis sammen.

Omsorgssvigt er alles ansvar af Kari Killén, Hans Reitzel, 1999

Bogen beskriver og definerer de forskellige former for omsorgssvigt over for børn. Den belyser holdninger og metoder i forbindelse med at få kontakt og lave undersøgelser af børn. Et bredt spektrum af behandlings- og problemløsningsstrategier på tværs af fag- og sektorgrænser bliver gennemgået.

Dit kompetente barn af Jesper Juul, Schønberg, 1999

Som erfaren familierapeut fremlægger forfatteren værdier for samværet og samspillet i en familie. Fokus er på ligestilling og gensidighed mellem børn og voksne.

Mentalisering i familien af Hagelquist, J.Ø. & Rasmussen, H., Hans Reitzels Forlag, 2017

“Mentalisering i familien” er lettilgængelig, praksisorienteret og visuel. Den retter sig mod at støtte forældre i de mange udfordringer, der ligger i forælderrollen. Bogen samler den nyeste psykologiske teori om forældreskab og børns udvikling gennem barndom og ungdom. Forfatterne kommer med konkrete bud på, hvordan man i hverdagen mentaliserer i samspilssituationer med sit barn. Der er en indføring i begreber, pædagogiske redskaber og modeller til forældre og plejeforældre samt pædagoger og andre professionelle, der arbejder med at udvikle og støtte forældre i deres forældreskab.

I stedet for skældud, Af Erik Sigsgaard & Christiana Abildgaard, Akademisk Forlag, 2019

Bogen sætter fokus på, hvorfor vi skælder ud og hvad skæld ud er. Det er en lettilgængelig og meget praksisnær bog, hvor Sigsgaard og Abildgaard fører os helt ud i institutionerne og hjælper med en række konkrete og brugbare ideer til, hvordan man kan agere i stedet for at skælde ud. I bogen samler opmærksomheden sig også om, hvordan man kan blive bevidst om egen historie og egne triggere – ligesom der er bud på, hvordan man kan få støtte fra sine kollegaer eller sin partner når man ikke længere formår at være mentaliserende.

Rabalder i børnefamilien, En bog til forældre om at håndtere børn med stærke følelser af Bo Hejlskov Elven & Tina Wiman, Dansk Psykologisk Forlag, 2016

Bogen tager fat i hvordan man håndterer sammenstød og konflikter i børnefamilien uden at disse ender i ”vindere og tabere”. “Rabalder i børnefamilien” folder en række principper og redskaber ud for hvorledes man som forælder forstår konflikters baggrund. Derudover præsenteres værktøjer til nedtrapning af konflikter så man undgår skyld og skam omkring barnets følelser og udadreageren. Alt dette forklares med udgangspunkt kendte hverdagssituationer. Bogen har fokus på at afdække hvem der egentlig har et problem, hjælpe forældrene til justere egne forventninger til, hvad barnet kan klare, og som forælder øve sig i at forblive reflekterende og mentaliserende overfor barnet.

Det eksplosive barn af Ross W. Greene, Pressto, 2018

På tværs af en række forskellige diagnoser som ADHD, autisme, Aspergers Syndrom, ODD, ikke-verbale indlæringsvanskeligheder, Tourettes Syndrom, OCD mv. reagerer børn med disse

diagnoser ofte ens i en række af hverdagens situationer: De har svært ved at håndtere frustrationer og behov, der ikke opfyldes med det samme, de er ufleksible og har svært ved at omstille sig. I det daglige samspil med andre børn eller voksne reagerer de tit ved at eksplodere, når omverdenens krav og forventninger bliver "for meget". Fælles Proaktiv Problemløsning (tidligere kendt som Samarbejdsbaseret Problemløsning) er den første pædagogiske metode, der effektivt og synligt hjælper denne gruppe børn og unge. Ross W. Greene har forsket i emnet i en årrække, og hans erfaringer er her omsat til en praktisk brugsbog med masser af eksempler og konkrete anvisninger på, hvordan man praktiserer metoden i hverdagen.

'Det eksplosive barn' henvender sig til alle, der er i kontakt med udfordrede og udfordrende børn – herunder også børn, der reagerer ved at trække sig ind i sig selv og "implodere". Metoden fører til langt færre konflikter i hverdagen, samtidig med at børnene lærer de nødvendige sociale færdigheder til at kunne begå sig i en stadig mere kompliceret verden.

Opdragelse uden skældud af Ross Greene, Pressto, 2017

Vi ved det godt: Skældud virker ikke. Det skader forholdet mellem barn og forælder, og barnet lærer ikke det, det får brug for som voksen, ved, at du som forælder tromler din egen vilje igennem. Men, hvad gør man så helt konkret, når man ikke vil falde i skældud-fælden? Det har den amerikanske psykolog Ross W. Greene fundet en metode til, som alle forældre kan lære. Helt grundlæggende handler det om at forstå og kommunikere med børn ved hjælp af samarbejde frem for skældud. Bogen er praktisk anlagt og indeholder eksempler på, hvordan man bruger metoden i hverdagen, og en række dialoger fra situationer, alle forældre kan nikke genkendende til. Den henvender sig til alle børnefamilier, der ønsker færre konflikter i hverdagen og som vil undgå, at forældreskabet bliver en konstant balancegang mellem konflikt og kapitulation.

Hvad børn ikke ved... har de ondt af af Karen Glistrup, Hans Reitzel, 2014

Karen Glistrup har lavet et helt univers omkring psykisk sygdom med tegninger og videoklip. Hun formår både i denne bog og i universet at levere viden om det at være barn af forældre med psykisk sygdom på en let tilgængelig måde, krydret med masser af cases og tips og tricks fra forfatterens egen mangeårige erfaring med området. Samtidig brænder hendes overordnede tema, om det at tale med børn om psykisk sygdom, stærkt igennem.

Fem gange mere kærlighed, af Martin Forster, Dansk Psykologisk Forlag, 2014

Den svenske psykolog Martin Foster tager udgangspunkt i tanken om at vægte varme, kærlighed og trygge rammer – mere end autoritær opdragelse, skæld ud og grænsesætning. Igennem temaer som rutiner og ansvar, vredesudbrud, trods, søskendeskænderier, løgne og søvnproblemer gives der enkle og relevante råd til at få varme og kærlighed ind i relationen og blive bedre til som forældre at støtte barnet i at overvinde frygten for "ikke at slå til". Herigennem udvikles barnets oplevelseslyst, evner og selvværd. Bogens fokus ligger primært hos de yngre børn. "Fem gange mere kærlighed" er letlæst og fyldt med fangende eksempler som underbygges med forskning og "hvis-det-var-din-chef" analogier på opdragelse.

Forældre indefra, Af Siegel, D., & Hartzell, M., Akademisk Forlag, 2006

Bogen handler om samspillet mellem børn og forældre. Det er på én gang en bog, der forholder sig direkte til her og nu situationer mellem forældre og børn og samtidigt giver interessante bud på, hvordan man ud fra den nyeste psykologiske forskning kan forstå fænomener som f.eks. vredesudbrud og barndomserfaringers betydning for den måde, forældre reagerer på i forhold til deres børn. Hvert kapitel afsluttes med en gennemgang af relevant forskning inden for neuropsykologi og tilknytning. Bogens teori kan bidrage med inspiration til at forstå og hjælpe forældre til at udvikle nye og mere konstruktive måder at være sammen med deres børn på.

Kort & godt om konflikter & low arousal af Bo Hejlskov Elvén, Dansk psykologisk Forlag, 2018

Alle mennesker har konflikter. Nogle har flere end andre. I pædagogisk arbejde er det helt centralt at håndtere konflikter på en god og menneskelig måde.

Low arousal bygger på etiske principper og et humanistisk menneskesyn. Det er en pædagogisk tilgang, der lægger vægt på retten til selvbestemmelse og respektfuld behandling, uanset alder og funktionsniveau. Her går man ud fra, at alle mennesker gør, hvad de kan for at opføre sig ordentligt og bevare selvkontrollen. Men stiller vi for store krav, opstår der let konflikter.

Bogen giver kort og klar viden om konflikthåndtering, og om hvordan du evaluerer situationen og ændrer tilgangen. Bogens cases, gode råd og små opgaver giver dig nye low arousal-baserede strategier, når der er konflikter og ballade i luften.

Adfærdsproblemer hos anbragte unge af Anton Sjögren, , Bo Hejlskov Elvén, , Carina Moen, , Erik Rova & Gunilla Nötesjö, Dansk psykologisk Forlag, 2018

Denne bog er en praktisk guide til, hvordan fagpersoner kan håndtere konflikter, nedsmeltninger og vold. Bogens 13 grundprincipper giver viden om, hvorfor konflikter opstår, og hvordan man som fagperson løser dem i hverdagen – trin for trin – og minimerer magtanvendelsen.

Med udgangspunkt i low arousal-pædagogikken henvender bogen sig til alle faggrupper, der arbejder med anbragte unge, og den opfordrer alle til at tage ansvar for problemer og konflikter, der står i vejen for det professionelle omsorgsarbejde og for de unges trivsel, tryghed og udvikling.

Pigekonflikter af Margrethe Jungersen & Helle Bavnshøj, Dansk Psykologisk Forlag, 2016

Her har vi at gøre med en meget letfængelig bog, der er god til at illustrere den svære periode, som alderen fra 10-15 år er for piger. Bogen beskriver hvor udfordrende perioden er for de unge, og hvordan man som forældre eller fagperson kan støtter op om de unge piger. Bogen retter også opmærksomheden mod temaer som konflikter, venskaber, sociale hierarkier, forskelle på piger og drenge, kommunikation, ensomhed og sociale medier.